
























































Octobre - 26.09.22 au 21.10.22

26	27	28	29	30
Mousse de canard	 Salade de riz	 Endives aux noix	 Potage de vermicelle	Céleri rémoulade
  Rôti de bœuf	 Cœur de merlu aux herbes	Pizza végétarienne	Côtelette	 Pilon de poulet
 Gratin dauphinois	 Epinards à la crème	Salade verte	 Gratin de courgettes	 Haricots verts persillés
Produit laitier Fruit de saison	  Produit laitier Dessert lacté	  Produit laitier Compote	 Produit laitier Fruit de saison	Produit laitier Pâtisserie
Sulfites, œuf, lait, gluten	Sulfites, moutarde, poisson, lait, gluten	Sulfites, fruits à coques, moutarde, lait, gluten	Sulfites, céleri, lait, gluten	Sulfites, lait, fruits à coques, moutarde, œuf, gluten, céleri
3	4	5	6	7
Taboulé	Quiche au fromage	 Soupe de légumes	 Carottes râpées	 Concombres
 Omelette	 Bloc de dinde	  Sauté de veau	Steak haché	 Dos de cabillaud
Piperade	Brocolis braisés	Coquille	Pomme noisette	 Riz
Produit laitier Fruit cuit	 Produit laitier Fruit de saison	Produit laitier Fruit de saison	  Produit laitier Compote	 Produit laitier Dessert lacté
Sulfites, céleri, œuf, lait, gluten	Sulfites, œuf, lait, gluten	Sulfites, céleri, lait, gluten	Sulfites, moutarde, lait, gluten	Sulfites, moutarde, poisson, lait, gluten
10	11	12	13	14
 Salade de blé aux crudités	Salade verte	Betteraves vinaigrette	 Salade verte, œuf, maïs	Crêpe au fromage
 Filet de poisson meunière	  Sauté d'agneau	Saucisse de Toulouse	 Couscous végétarien	Emincé de poulet
 Gratin de patate douce	 Farfalles	 PdT sautées	(blé, ratatouille, pois chiche)	Julienne de légumes
Produit laitier Dessert lacté	Produit laitier Dessert lacté	 Produit laitier Fruit de saison	Produit laitier Fruit cuit	 Produit laitier Fruit de saison
Sulfites, moutarde, poisson, lait, gluten	Sulfites, moutarde, céleri, lait, gluten	Sulfites, moutarde, lait, gluten	Sulfites, moutarde, œuf, lait, gluten	Sulfites, œuf, lait, gluten
17	18	19	20	21
 Salade de boulghour	Friand au fromage	 Chou rouge aux pommes	Salade verte	 Concombres vinaigrette
 Cordon bleu de dinde	 Jambon	 Dos de lieu sauce citron	 Sauté de veau	 Chili sin carne
Petits pois	 Carottes persillées	 Gratin de chou-fleur	PdT	 Riz
 Produit laitier Fruit de saison	Produit laitier Fruit de saison	Produit laitier Pâtisserie	 Produit laitier Dessert lacté	  Produit laitier Compote
Sulfites, moutarde, soja, lait, gluten	Sulfites, lait, gluten	Sulfites, moutarde, poisson, œuf, soja, lait, gluten	Sulfites, moutarde, lait, gluten	Sulfites, moutarde, lait, gluten

Les menus sont susceptibles de subir des modifications en fonctions des livraisons.

Menus validés par une diététicienne.